Ubuntu-Zeitung 2020

Events aus dem Freundeskreis

Inhaltsverzeichnis

Unser Freundeskreis....3
Unsere Website....4
  Login....4
  Das Login Menü....6
  DS Bilanz (Dankeschön Bilanz)....6
  Veranstaltung....7
  Veranstaltung wieder löschen....8
  Forum....9
  Bild ins Forum einfügen....10
  Bilder verkleinern mit Paint Shop Pro 5.0....10
  Spenden....11
Unser Sommerfest in Sommerhusen 2018....12
Weihnachtsfeier 2018....13
Gesellschaftsspiele....13
Vortrag über Sommercamp Steyerberg....14
Gespräche über Glauben sind hier möglich....14
  Das Vaterunser mit aramäischen Hintergrund....15
Treffen bei der Streuobstwiese....17
Paradies....18
Ausflug des Ubuntu Freundeskreises zum Vortrag zu Ulrich Weiner....19
Adventsfeier am Nikolaustag 2019....22
Wünsche und Geschenke....23
  Haushalt....23
  Sonstiges....23
  Büro & Computer....23
Ansprechpartner....24

Unser Freundeskreis

besteht nun schon seit 2015 wird also dieses Jahr 5 Jahre alt. Gestartet sind wir mit der Philosophie von Ubuntu, die besagt, dass: **„Ich bin, weil wir sind und wir sind, weil ich bin.“** Jeder, der sich in unserem Kreis eingibt, wird mit seinen Gaben unseren Kreis bereichern und wird auch von den Gaben der anderen bereichert werden. Das passiert aber nur, wenn Du dich aktiv mit Deinen Gaben eingibst – der Eintrag auf unserer Freundesliste alleine vermag nicht dieses Wunder zu vollbringen. Die Gaben und Interessen der Menschen sind sehr unterschiedlich.

In unserem Forum hat jeder die Möglichkeit seine Interessen, Meinungen und Anliegen mitzuteilen. So haben wir politische Petitionen unterstützt, wie z.B. den Erhalt des **Tieskampwaldes bei St. Michaelisdonn**. Leider wurde dieser Wald nun gerodet. Der Erhalt eines kleinen Waldes ist offensichtlich für unsere Politiker, trotz Klimadebatte nicht wirklich wichtig.

Auch haben wir uns im Forum und auch bei unseren Freundestreffen über die gesundheitlichen Auswirkungen von **Mobilfunk** ausgetauscht und haben dabei auch den Funkexperten **Ulrich Weiner** persönlich kennengelernt.

Unser Glaube ist vielen von uns sehr wichtig. Einige aus unserem Freundeskreis waren bei einem Vortrag von **Franz Alt** zu dem Thema: **„Was Jesus wirklich gesagt hat“.** Franz Alt hatte dazu ein Buch geschrieben, wo es um die Rückübersetzung von Günther Schwarz von Texten aus dem Neuen Testament geht. Der Urtext des Neuen Testamentes, aus dem alle Bibeln in der Welt übersetzt worden sind, ist griechisch. Jesus aber hat aramäisch gesprochen. Nun hat Günther Schwarz den griechischen Urtext zurück ins aramäische übersetzt und von dort aus wieder ins deutsche. Dabei haben wir viel neues gelernt und genau darüber haben wir bei einem unserer Treffen auch gesprochen. Auf das Vaterunser werde ich noch eingehen.

Wir haben auch Gesellschaftsspiele als Thema entdeckt und werden das hoffentlich im neuen Jahr noch wieder aufgreifen.

Das gemeinsame Kochen einer Bärensuppe, sowie unser Picknick bei der Streuobstwiese sind Events, die wir sicher noch mal wiederholen wollen.

Euer Sönke

Unsere Website

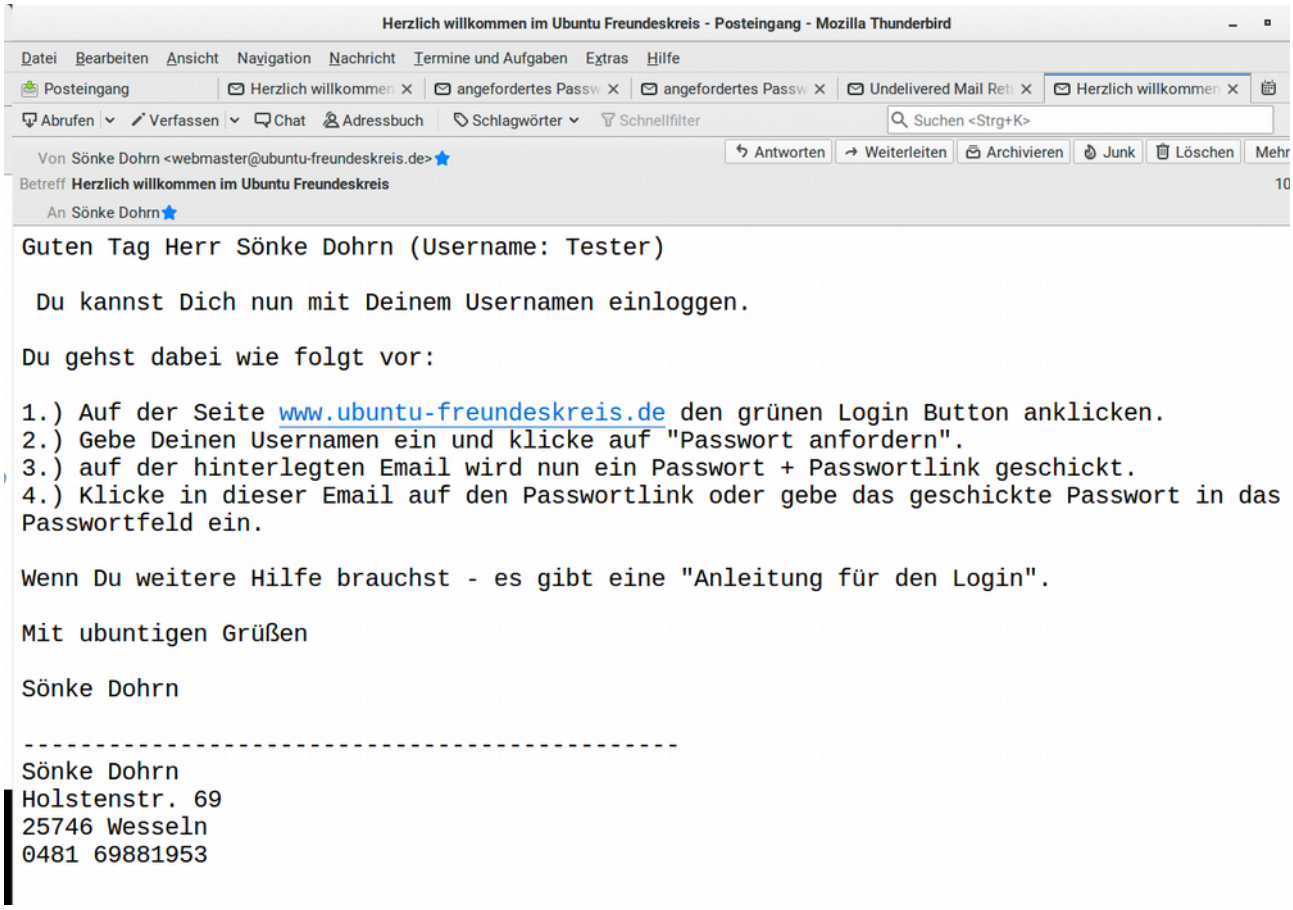
www.ubuntu-freundeskreis.de

Auf unserer Website findest Du unsere aktuellen Termine, Berichte und eine geschützte Bildgalerie. Dann gibt es noch einen Login Bereich für die Ubuntufreunde. Jeder, der sich in unsere Freundesliste hat eintragen lassen, kann sich mit seinem Usernamen einloggen. Eine Anleitung dafür findest Du unter den Menüpunkt „Anleitung für den Login“.

Login

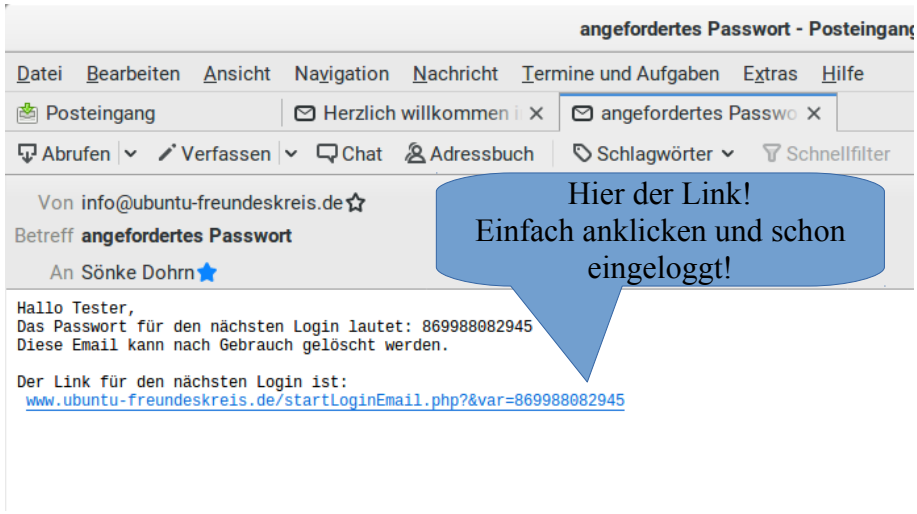
Wenn Du dich in unsere Freundeskreisliste hast eintragen lassen, dann bekommst Du eine Begrüßungsmail auf deine hinterlegte Emailadresse.

Der gültige Username steht in der Mail in Klammern hinter Deinen richtigen Namen. Klicke auf den grünen „Login“ Button in der Menüleiste von der Website. Dort kannst Du dann Deinen Usernamen eingeben.



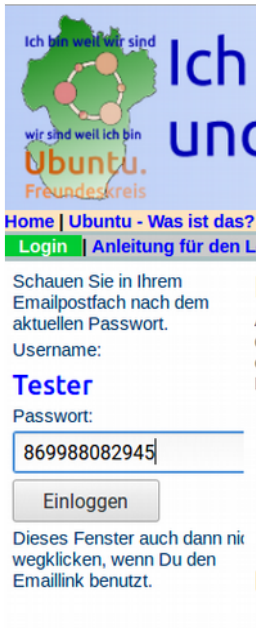
Begrüßungsmail mit dem Emailprogramm Thunderbird

Hier den Usernamen eingeben



Dann erhälst Du per Email ein Passwort

Per Email erhältst Du eine Link, welcher das benötigte Loginpasswort automatisch an den Browser schickt und damit bist Du sofort eingeloggt. Manchmal klappt das leider auch nicht. Das hat verschiedene Gründe:



1.) Bei @t-online.de funktioniert nach meinen Erfahrungen dieser Link leider nicht. In diesem Fall muss das Passwort über die Zwischenablage (oder abtippen) in das entsprechende Feld manuell eingegeben werden.
2.) Die Email erhalte ich nicht. Manchmal kommt es vor, dass die Email etwas Zeit braucht. Da hilft nur warten.
3.) Es kann auch vorkommen, dass dein Emailprogramm nicht denselben Browser aufruft, mit dem Du Deinen Usernamen eingegeben hast z.B. mit Firefox eingegeben und das Emailprogramm (z.B. Outlook) will mit dem Microsoftbrowser Edge weitermachen. In diesem Fall lass es Dir von einem Fachmann richtig einstellen.

Das Login Menü

Wenn Du eingeloggt bist, kannst Du verschiedene Möglichkeiten auswählen. Mit dem **Ortsfilter** kannst Du entscheiden, aus welcher Region Du die Angebote (Wünsche und Geschenke) einsehen möchtest. Auch die **Telefonliste** wird entsprechend gefiltert ausgegeben. Als Vorgabe wird nichts gefiltert. Zur Zeit gibt es nur unseren Kreis in Dithmarschen und den Ortenaukreis - Kintschmer Mol

Wenn Du ein **neues Angebot** eingeben möchtest, dann wähle „neues Angebot“ aus. Die Eingabe ist auf 500 Zeichen beschränkt. Wir helfen uns unentgeltlich – ein „Wunschverstärker“ wie „gerne auch gegen Bezahlung“ ist hier nicht erwünscht. Wenn der Wunsch eingegeben wurde, dann kann unter dem Menüpunkt „**eigene Angebote**“ auch ein Bild ergänzt werden und es können auch Korrekturen durchgeführt werden.

Bei „**Über mich**“ kannst Du etwas über Dich schreiben. Danach darfst Du auch lesen, was andere über sich geschrieben haben unter „**Selbstauskünfte**“.

Bei **Nutzerdaten ändern** kannst Du nach einem Umzug selber Deine korrekte Adresse eingeben. Dann ist die **Telefonliste** automatisch aktuell. Auch ein eigenes Userbild kann hier hochgeladen werden (max. 500 kB).

Die Menüpunkte **DS Bilanz, Veranstaltung, Forum** und **Spenden** erkläre ich in einem eigenen Kapitel. Den Menüpunkt „Statistik“ probiere bitte selber aus.

DS Bilanz (Dankeschön Bilanz)

Wie schon bei „neues Angebot“ eingeben beschrieben, möchten wir nicht, dass wir „gerne auch gegen Bezahlung“ bei unseren Wünschen mit reinschreiben. Materialkosten sowie Fahrtkosten dürfen natürlich berechnet

werden. Die reine Arbeitszeit, die bei einer Wünscheerfüllungsaktion erforderlich ist, soll aber nicht mit Geld abgerechnet werden. Für diesen Zweck gibt es die DS Bilanz.

Bei der Dankeschön Bilanz gibt es zwei Seiten, eine für Dankeschön erhalten und eine für Dankeschön gesendet. Wenn Du dem Partner A ein Dankeschön sendest, weil A Dir geholfen hat, so erscheint der "Dankeschön - Betrag (DS)" auf der " Dankeschön gesendet Seite" in deiner Bilanz. Bei Partner A erscheint derselbe Betrag auf der "Dankeschön empfangen Seite". So kannst Du selber reflektieren, ob Du persönlich ein Zugewinn an Glück hast. Du kannst dankbar dafür sein, wenn Du vielen Menschen helfen konntest - und somit "Sinn" erfahren konntest oder Du bist dankbar dafür, dass Menschen für Dich Zeit hatten. Diese Bilanz wird nur von Dir ***persönlich*** bewertet.

Durch den "Datums Filter" kannst Du auch selber entscheiden, ab welchen Zeitraum Du reflektieren möchtest. Buchungen, die vor dem Filterdatum liegen, werden nicht angezeigt und somit auch nicht für die Berechnung herangezogen. Die nichtanzeigten Daten sind aber nicht weg, wenn Du das Datum wieder zurückstellst, dann erscheinen die ausgeblendeten Datensätze wieder. So kannst Du so reflektieren, wie es Deiner Seele gut tut.

Nr.	Datum	Partner	DS erh.	DS ges.	Danke für
1	02.02.2015	Partner A		20	die Gartenarbeit
2	03.02.2015	Partner B	15		Arbeit am PC
3	04.02.2015	Partner C	3		Arbeit am PC
Filter 01.01.2015		Summe:	18	20	
Danke, dass mir soviel geholfen wurde.					

Veranstaltung

Wenn Du eine Veranstaltung, die nur in unserem internen Kreis stattfinden soll, so kannst Du hier selber so eine Veranstaltung anbieten. Du hast Platz und einen Beamer zu Hause? Lade zu einem Kinoabend bei Dir zu Hause ein. Diese Veranstaltung wird nur im internen Bereich zu sehen sein, ist also eine rein private Veranstaltung und ist daher nicht gemapflichtig.

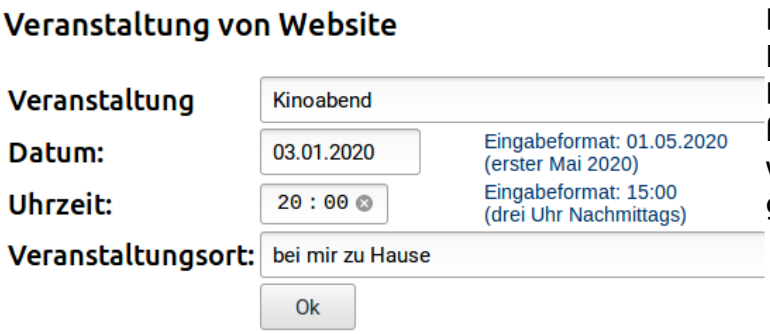
Hier Veranstaltungen bei denen man sich anmelden muss!

Anbieter	Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Ort	Anmeldung	Anmeldungen zur Zeit

Ich möchte eine Veranstaltung anbieten!

Für die Veranstaltung ist der jeweilige Anbieter verantwortlich!

Klicke auf „Ich möchte eine Veranstaltung anbieten“.



Bitte beachte das Eingabeformat für Datum und Uhrzeit. Bei falschem Eingabeformat wird der Eintrag nicht gelingen.

Wenn es eine neue Veranstaltung gibt, so erscheint hinter dem Menüeintrag **Veranstaltung** ein rotes neu.

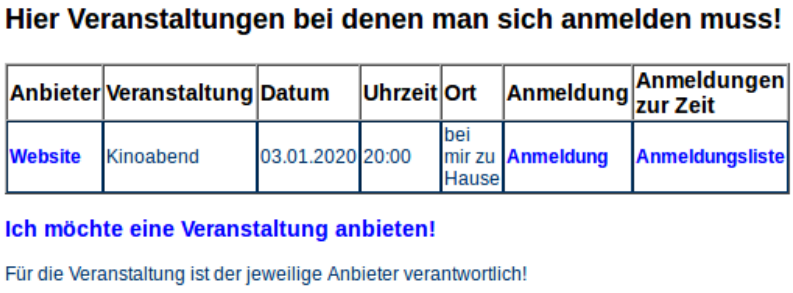
Wenn Du Dich für eine Veranstaltung anmelden möchtest, so klickst Du in der Veranstaltungstabelle auf „Anmeldung“. Unter Anmeldeliste kannst Du sehen, wer sich noch angemeldet hat.

Kinoabend am 03.01.2020 um 20:00 Uhr in bei mir zu Hause

Nickname	Echtname	Telefon	Ort	Was bringe ich mit?	mein Wunsch	sonstiges	Anzahl Personen
Website	Sönke Dohrn	(0481) 69 88 19 53	25746 Wesseln	gute Laune			1
						Gesamt:	1

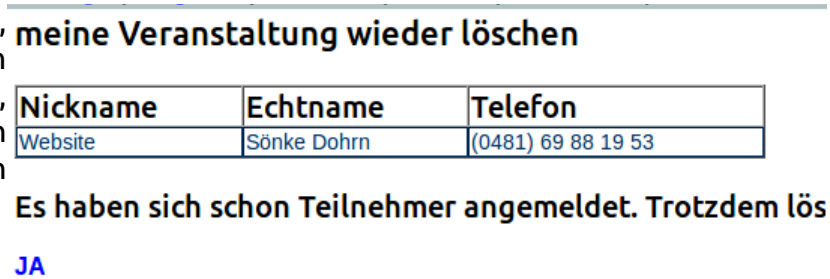
Veranstaltung wieder löschen

Es ist leider was dazwischen gekommen. Der Kinoabend kann doch nicht stattfinden. Dann sage ich ab. Für diesen Zweck klicke ich in der Veranstaltungstabelle in der Spalte „Anbieter“ auf meinen Usernamen. Ist jemand anderes der Anbieter, so kannst Du nicht auf den Usernamen klicken.



Der Anbieter „Website“ kann seine Veranstaltung auch wieder absagen. Dann auf „Website“ in der Anbieterspalte klicken. Nur Deine eigenen Veranstaltungen kannst Du hier löschen!

Dann erscheint eine Rückfrage, ob wirklich gelöscht werden soll und eine Telefonliste, damit die eingetragenen Teilnehmer auch per Telefon abgesagt werden können.



Forum

Wie erstelle ich ein neues Thema?

Einfach auf "Neues Thema" über der Themenübersichtstabelle klicken!

Wie berichtige ich einen Schreibfehler?

Du kannst nur Deine eigenen Schreibfehler berichtigen. Wenn Du ein Thema erstellt hast, mußt Du in der Themenübersichtstabelle auf Deinen Nicknamen klicken. Dann erscheint ein Editierungsformular - in dem Du Deinen Text korrigieren kannst. Es wird allerdings auch dokumentiert, wann Du den Text verändert hast.

Wenn Du in der Themenansicht einen Beitrag korrigieren möchtest, so rufe das Thema auf und klicke bei Deinem Beitrag auf Deinen Nicknamen. Dann erscheint das entsprechende Editierungsformular. Es wird allerdings auch dokumentiert, wann Du den Text verändert hast.

Was ist der Unterschied zwischen einer Stellungnahme und einer Antwort?

Eine Stellungnahme bezieht sich direkt auf den Einleitungstext zu dem Thema. Eine Antwort hat immer einen Bezug zur entsprechenden Stellungnahme und wird daher eingerückt unter die entsprechende Stellungnahme dargestellt.

Ich möchte auf eine Antwort antworten - wie geht das?

Dann klickst Du bei der entsprechenden Stellungnahme auf "Antworten". Möchtest Du unmissverständlich deutlich machen, wen Du mit dieser Antwort meinst - dann schreibe @Nickname. Damit ist denn klar auf welche Antwort Du Dich beziehst.

Wo ist der "gefällt mir" - "gefällt mir nicht" Button?

Den gibt es hier nicht. Wenn Du eine Stellungnahme loben möchtest, kannst Du dieses mit einem kurzen lieben Antworttext machen z.B. "Finde ich gut." - Wenn Du Kritik äußern möchtest, dann mache es mit einem begründeten Antworttext. Damit unterscheidet sich dieses Forum von den meisten anderen Gesprächsplattformen im Internet.

Bild ins Forum einfügen

Du kannst für einen neuen Thread auch ein Bild hochladen. Bei normalen Antworten und Stellungnahmen geht das bisher nicht.

Eine ausführliche Anleitung findest Du unter „**Anleitung für den Login**“ in der Hauptmenüleiste unserer Website.

Bilder verkleinern mit Paint Shop Pro 5.0

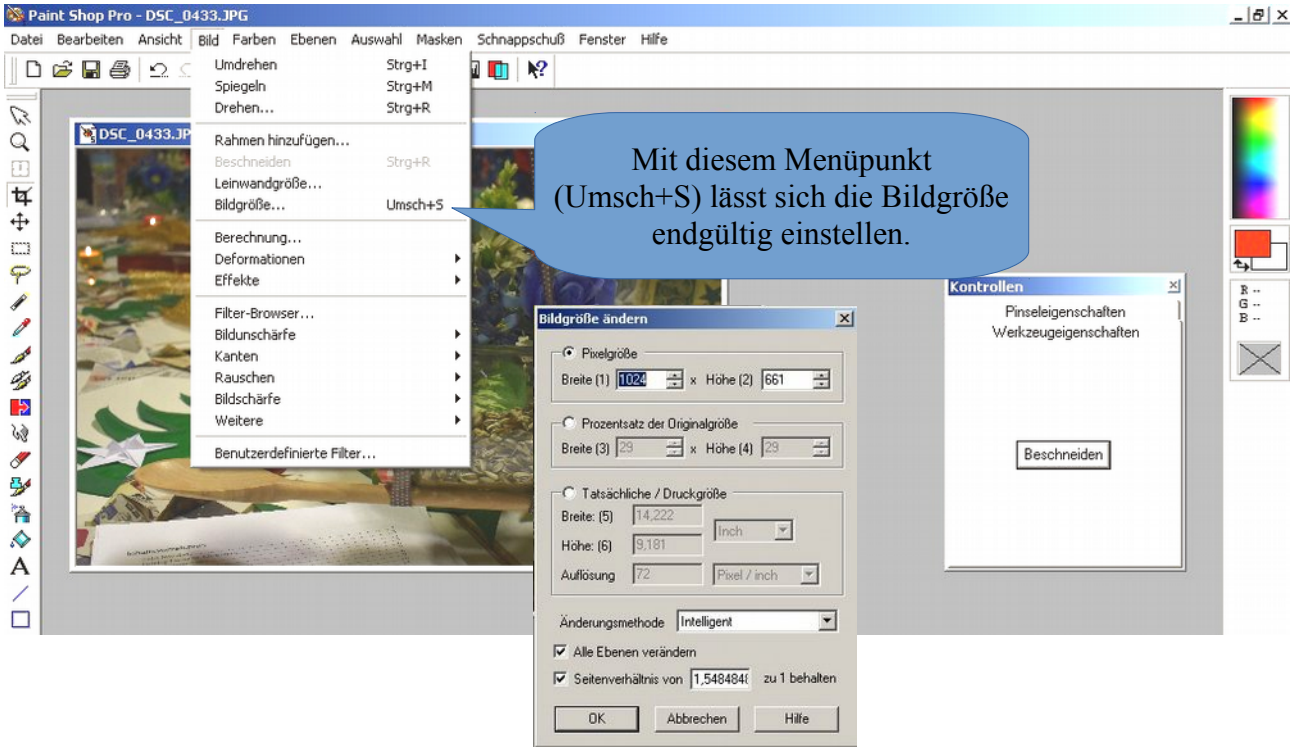
Das Bild muss eine Datei mit dem Format *.jpg, *.gif oder *.png sein. Die Datei darf nicht über 500 kB groß sein.

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm lässt sich eine Bilddatei in die richtige Form bringen. Bilder müssen in der Regel nicht größer als 1024x768 Pixel sein.

Es gibt jede Menge Bildbearbeitungsprogramme (GIMP, Paint Shop Pro 5.0) mit denen es sich arbeiten lässt. Für das Betriebssystem Ubuntu empfehle GIMP bei Windows empfehle ich Paint Shop Pro 5.0. Die Version 5.0 ist nicht so überfrachtet, wie die neueren Versionen und für den normalen Hausgebrauch reicht diese Version völlig aus.

Hier beschreibe ich, was man überlicherweise macht, bevor ein Bild hochgeladen wird.

Nach dem Beschneiden hat das Bild schon wesentlich weniger Pixel. Es sind aber immer noch mehr als wir brauchen.

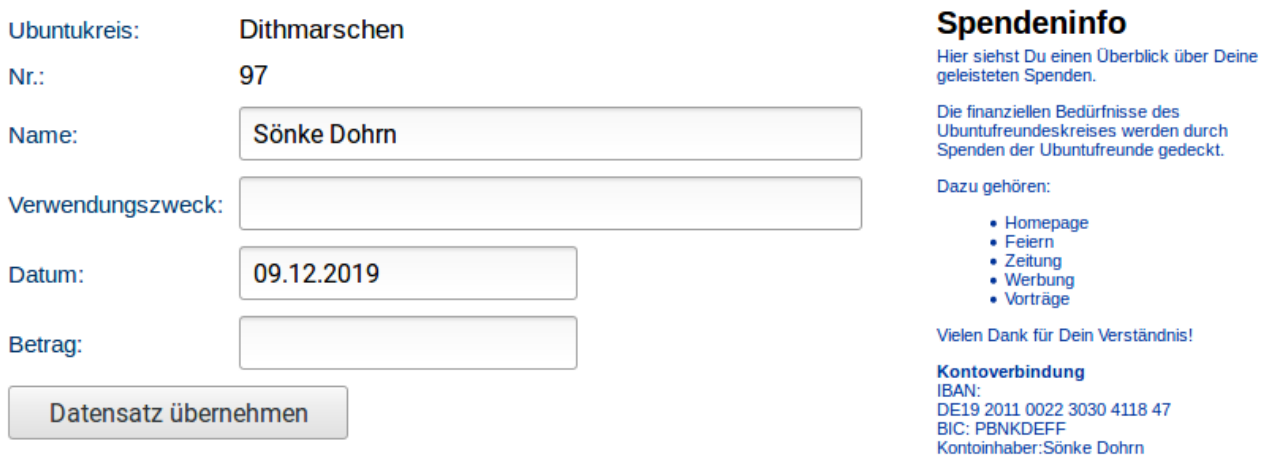


Wenn Du die Bildgröße auf 1024x X verändert hast, musst Du die Datei noch abspeichern. **Falls Du die Originalgröße für das Bildernachbestellen noch brauchst, dann arbeite bitte mit Kopien der Bilddateien. Die verkleinerten Dateien lassen sich nicht wieder in derselben Qualität vergrößern, wie die ursprünglichen Dateien gewesen sind!**

Spenden

Unser Freundeskreis ist kein Verein. Es gibt daher auch keinen Mitgliedsbeitrag. Ubuntu heißt auch „kostenlos“. In der Welt sind die meisten Dinge allerdings nicht kostenlos. Der Hoster unserer Website will hin und wieder etwas Geld überwiesen haben. Auch für die Erstellung der Website und der Zeitung brauche ich etwas Hardware, die auch Geld kostet. Für unseren Kreis in Dithmarschen habe ich dafür ein Sparkonto eingerichtet, auf das auch überwiesen werden kann. Leider bekomme ich dafür nicht nach jeder Überweisung einen extra Auszug[1]. Daher bitte ich darum, die Überweisung unter dem Menüpunkt „Spenden“ anzukündigen. Dann kann ich Deine Spende zuordnen und habe Klarheit über unseren Kontostand für unseren Freundeskreis.

1Dafür kostet es keine Kontoführungsgebühr und es kann auch kein Witzbold per Lastschrift mit dieser Kontonummer bezahlen.



Sobald ich den Betrag als Eingang auf dem Postsparbuch festgestellt habe, bestätige ich diesen. Auf der persönlichen Spendenliste erscheint der Eintrag dann nicht mehr grau hinterlegt, sondern ganz normal mit weißem Hintergrund.

Wenn wir für etwas bestimmtes im Freundeskreis sammeln, wie z.B. für ein Esmog Spion, den wir uns gemeinsam anschaffen wollen, dann die Spende bitte mit dem Verwendungszweck „Esmog Spion“ versehen. Wenn genügend Geld da ist, und uns klar ist welches Gerät wir genau kaufen wollen, dann werde ich den entsprechenden Kauf tätigen.

Unser Sommerfest in Sommerhusen 2018

Auch in diesem Jahr hatten wir als Ubuntu Freundeskreis wieder ein Sommerfest. Bei bestem Wetter und bester Laune haben wir draußen Essen gekocht und danach gegessen. Es wurde gespielt, getrommelt, gesungen und wir konnten einige Vorträge hören. Dirk Koenig hat uns einen Vortrag über den Lebensraum Fieler Moor gehalten. Er hatte einige Bilder und Filme, die er uns sehr gut erläutern konnte.

Kochen einer Suppe beim Sommerfest

Sönke Dohrn hielt einen Vortrag zum Grundeinkommen und wir hörten noch einen Vortrag von einem Imker über Bienen. Die Vorträge haben Frederik und Sönke gefilmt und sind auf unserem Youtube Kanal zu finden.

Wir haben an zwei Tagen gefeiert und begannen am Samstag mit einem gemeinsamen Frühstück. In unserem Bibelgespräch ging es um das Thema Vergebung. Dazu lasen wir das Gleichnis vom Schalksknecht aus der Bibel und kamen danach ins Gespräch.

Weihnachtsfeier 2018

musikalische Begleitung

Auch in diesem Jahr hatten wir wieder eine Weihnachtsfeier. Dieses mal waren wir in den Räumen der Baptistengemeinde Heide zu Gast. Es gab selbst mitgebrachte Kekse und Kuchen - zum Teil in Heimarbeit hergestelltes Gebäck. Natürlich durfte da die Weihnachtsbäckerei von Rolf Zuckowski, begleitet auf der Gitarre von Astrid Sendzek nicht fehlen. Auch die Akkordeonspielerinnen aus Gaushorn haben uns bei den Weihnachtsliedern begleitet. Zum Schluss haben wir uns noch gegenseitig beim Julklapp beschenkt.

Gesellschaftsspiele

Gesellschaftsspiel Memoarr!

`Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden, sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!` - mit diesem Zitat begrüßte Ingrid unsere Runde im Ubuntufreundeskreis - und sprach ganz nebenbei eine Buchempfehlung für das Buch: `Das Glück hat kleine Schokofinger` - von Titus Müller aus.
Wir hatten sehr viel Spaß in unserer Runde, indem wir ein neues Memoryspiel getestet haben - das Spiel heißt `Memoarrr!` - und der Spaßfaktor bei diesem Spiel ist deutlich besser als bei dem klassischen Memoryspiel, wo es nur darum geht zwei gleiche Karten zu finden. Die Memoarrrkarten sind anders. Jede Karte hat ein Tier im Vordergrund und ein bestimmten Hintergrund. Der Hintergrund oder das gesuchte Tier muss auf der nächsten aufzudeckende Karte zu sehen sein. Wer einen Fehler macht bekommt einen Vulkan und muss in der Runde aussetzen. Wer am Ende der Runde ohne Vulkan durchkommt bekommt eine Schatzkistenkarte. Es geht darum möglichst viele Schatzkisten zu sammeln, um am Ende auf der Rückseite der Schatzkistenkarte möglichst viele Edelsteine zu sammeln.
Weitere Bilder vom Treffen findet ihr auf unserer Bildgalerie.

Vortrag über Sommercamp Steyerberg

Bäume umarmen sich

Peter hat uns von seinen Erlebnis im Sommercamp for future erzählt und ein paar schöne Bilder davon gezeigt.
Peter hat auch einiges dazu in unserem Forum geschrieben:
Das diesjährige „Sommercamp for Future“ im Lebensgarten Steyerberg ist erfolgreich zu Ende gegangen. Gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wollten zahlreiche Lebensgärtner der Frage nachgehen, ob es heute schon möglich ist, das Pariser Klimaabkommen im privaten Alltag umzusetzen und den persönlichen ökologischen Fußabdruck so klein zu halten, dass die natürlichen Ressourcen dieses Planeten ausreichen, um ein zufriedenes Leben ohne „Verzichtsgefühl“ zu führen. Dazu gab es im Lebensgarten Steyerberg zahlreiche Gelegenheiten, verschiedene Formen nachhaltiger Lebensweisen kennenzulernen und daran aktiv teilzunehmen.

Gespräche über Glauben sind hier möglich

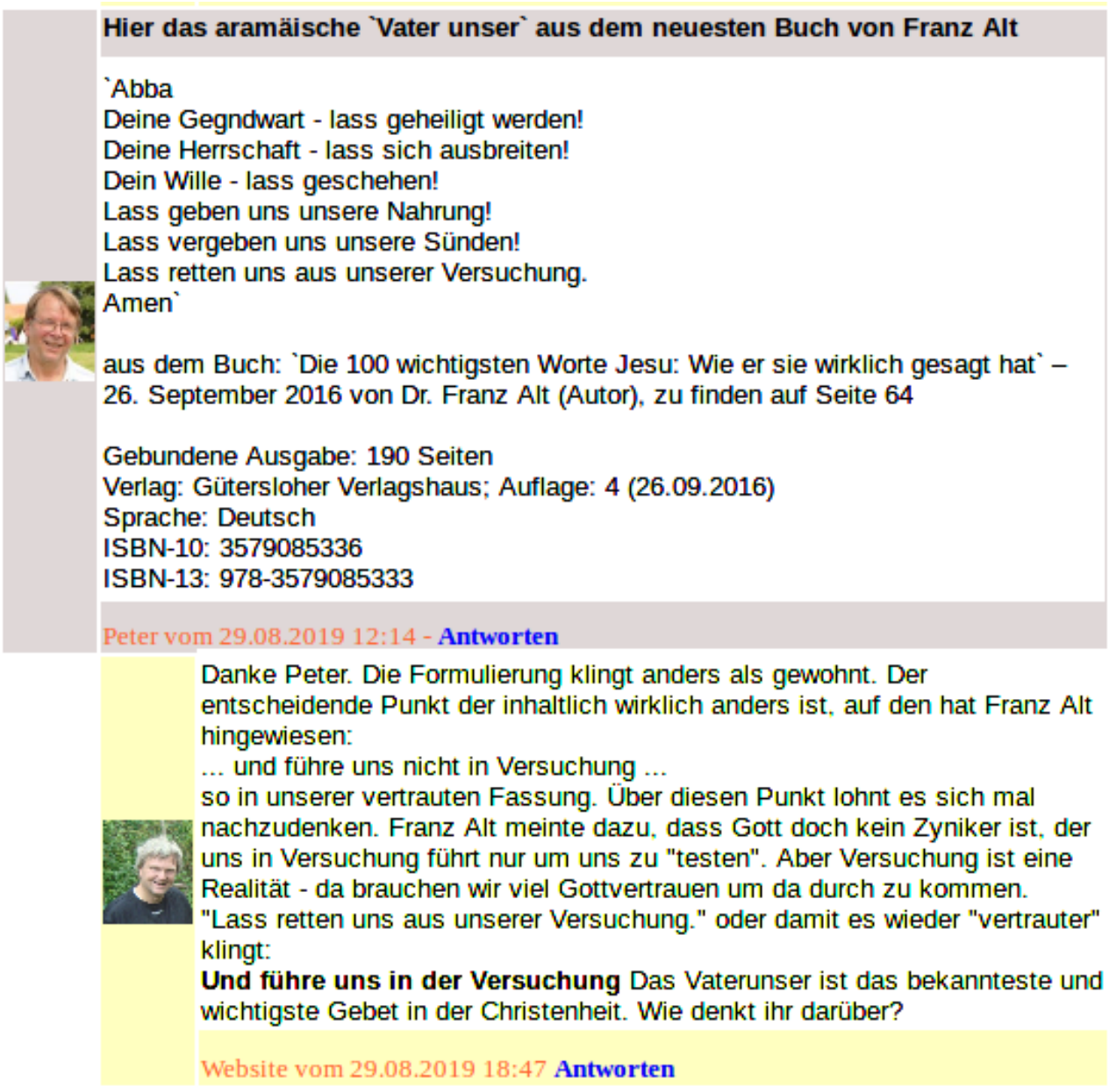
Einige aus unserem Kreis waren bei dem Vortrag von Franz Alt `Was Jesus wirklich gesagt hatte` bei der Büsumer Sommerakademie. Wir hatten uns im Vorfeld auch über unser internes Forum über dieses Thema ausgetauscht.

Da man nicht alles über ein internes Forum besprechen kann, haben wir uns bei unserem letzten Freundestreffen am 13.09.2019 über die Rückübersetzung von Günther Schwarz unterhalten. Ich selber hatte dazu das Buch von Franz Alt: `Was Jesus wirklich gesagt hat` und auch von der Seite www.jesus-forscher.de die 100 Worte von Jeschua - eine RÜ von Günther Schwarz gelesen.

Wir kamen zu einem sehr wertvollen Gedankenaustausch. Wer auch an dieser Thematik interessiert ist, und noch nicht bei unserem Ubuntu Freundeskreis ist, der darf gerne zu einem unserer nächsten Treffen dazukommen. Dort wirst Du Menschen kennenlernen, mit denen Du auch über den Glauben sprechen kannst.

Das Vaterunser mit aramäischen Hintergrund

Ein für mich sehr wichtiger Impuls war das Vaterunser. In unserem Forum haben wir uns darüber ausgetauscht.



Hier das aramäische `Vater unser` aus dem neuesten Buch von Franz Alt

`Abba
Deine Gegndwart - lass geheiligt werden!
Deine Herrschaft - lass sich ausbreiten!
Dein Wille - lass geschehen!
Lass geben uns unsere Nahrung!
Lass vergeben uns unsere Sünden!
Lass retten uns aus unserer Versuchung.
Amen`

aus dem Buch: `Die 100 wichtigsten Worte Jesu: Wie er sie wirklich gesagt hat` – 26. September 2016 von Dr. Franz Alt (Autor), zu finden auf Seite 64

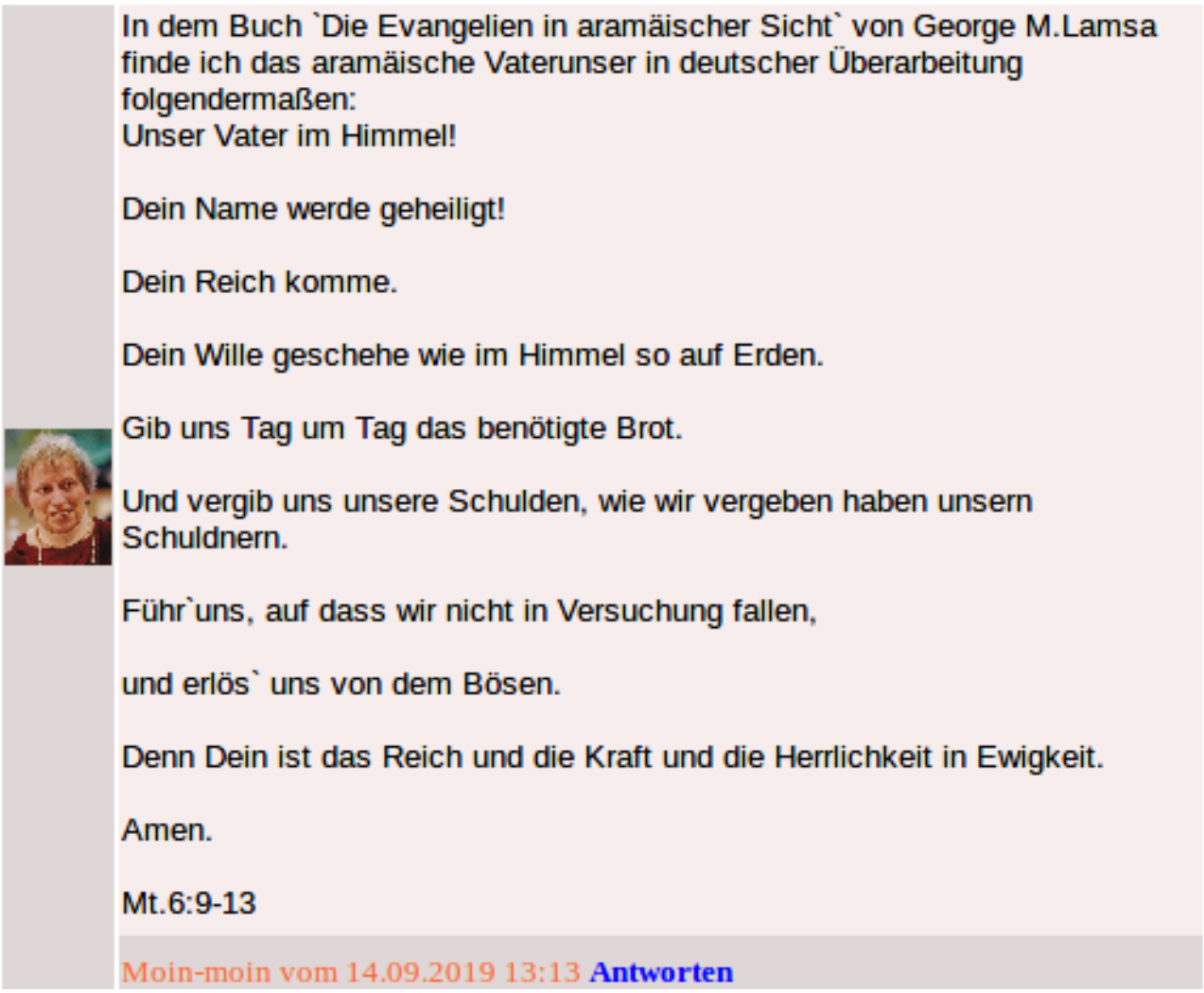
Gebundene Ausgabe: 190 Seiten
Verlag: Gütersloher Verlagshaus; Auflage: 4 (26.09.2016)
Sprache: Deutsch
ISBN-10: 3579085336
ISBN-13: 978-3579085333

Peter vom 29.08.2019 12:14 - **Antworten**

Danke Peter. Die Formulierung klingt anders als gewohnt. Der entscheidende Punkt der inhaltlich wirklich anders ist, auf den hat Franz Alt hingewiesen:
... und führe uns nicht in Versuchung ...
so in unserer vertrauten Fassung. Über diesen Punkt lohnt es sich mal nachzudenken. Franz Alt meinte dazu, dass Gott doch kein Zyniker ist, der uns in Versuchung führt nur um uns zu "testen". Aber Versuchung ist eine Realität - da brauchen wir viel Gottvertrauen um da durch zu kommen.
"Lass retten uns aus unserer Versuchung." oder damit es wieder "vertrauter" klingt:
Und führe uns in der Versuchung Das Vaterunser ist das bekannteste und wichtigste Gebet in der Christenheit. Wie denkt ihr darüber?

Website vom 29.08.2019 18:47 **Antworten**

So richtig warm geworden sind wir mit der Formulierung von Günther Schwarz nicht. Der Impuls von Franz Alt, dass Gott uns nicht in Versuchung führt, fanden wir hingegen einleuchtend. Dann hat Ingrid in einem anderen Buch – ebenfalls mit aramäischen Hintergrund – noch eine andere Formulierung entdeckt.



Ab jetzt bete ich das Vaterunser nur noch so. Ist allerdings gar nicht so einfach, wenn alle anderen „**und führe uns nicht in Versuchung**“ beten, dann für sich selber zu beten: „**und führ uns, dass wir nicht in Versuchung fallen**“.

Auch in unserem Ubuntu Hauskreis beten wir das Vaterunser auf diese Weise. In unserem Forum gibt es unter dem Thread „Was Jesus wirklich gesagt hat“ - noch viel mehr zu entdecken …

Es ist ein gutes Beispiel, wie die Ubuntu Philosophie auf uns wirkt. Einer alleine wäre wahrscheinlich nie auf die Idee gekommen, dass alte bekannte Vaterunser zu hinterfragen – und auch das von Franz Alt und Günther Schwarz präsentierte Vaterunser ebenfalls nochmal zu überdenken.

Treffen bei der Streuobstwiese

Wir haben uns zu einem Picknick mit anschließender Apfelernte und Grasmähen getroffen. Die Obstbäume - es gab auch einen Birnenbaum, mit ganz kleinen Birnen boten auch für einige Insekten - hauptsächlich Wespen ein reiches Festmahl.

unsere Gruppe bei der Streuobstwiese

Dirk beim Sensen

Paradies

Hier sehen wir verschiedene Insekten gemeinsam auf einem Apfel. Wir sehen Wespen, Fliege und einen Marienkäfer genüsslich den Apfelsaft trinken. Für diese Insekten muss dies das Paradies sein. Der Prophet Jesaja schreibt vom Tierfrieden:

„6Da werden die Wölfe bei den Lämmern wohnen und die Panther bei den Böcken lagern. Ein kleiner Knabe wird Kälber und junge Löwen und Mastvieh miteinander treiben.

7Kühe und Bären werden zusammen weiden, dass ihre Jungen beieinander liegen, und Löwen werden Stroh fressen wie die Rinder.“

(aus Jesaja 11)

Auf diesem Bild tun sich unterschiedliche Insekten gegenseitig nichts zuleide. Dabei fressen Wespen unter anderem auch andere Insekten[2]. Auch der Marienkäfer ist keineswegs ein reiner Vegetarier, dieser frisst normalerweise Blattläuse. Auch die Fliegen ernähren sich von allen organischen Substanzen und auch sie jagen auch andere Insekten. Wenn aber alle genug haben – wie auf diesem Apfel, dann ist dieses ein Sinnbild für das Paradies – in dem alle genug haben – und somit auch Frieden untereinander sein wird.

2Adulte Echte Wespen fressen überwiegend Nektar, Pollen, Steinfrüchte, Pflanzensäfte, tierische Stoffe und Insekten. Die Larven werden mit Fleisch von toten oder erbeuteten Tieren gefüttert, wobei die Nahrungsquellen hier sehr vielfältig sind. (Wikipedia)

Ausflug des Ubuntu Freundeskreises zum Vortrag zu Ulrich Weiner[3]

In unserem Ubuntufreundeskreis hatten wir uns vor einiger Zeit über 5G und Mobilfunk unterhalten. Dann lasen wir in der Zeitung, dass der Mobilfunkexperte Ulrich Weiner am 20.11.2019 in Friedrichskoog einen Vortrag halten wird. Also sind wir mit 6 Ubuntufreunden zu diesem Vortrag nach Friedrichskoog gefahren. Wir erlebten einen über 3 Stunden dauernden spannenden Vortrag, in dem es über die gesundheitlichen Folgen von Mobilfunk ging.

Margret Breuninger, Thorsten Sierk, Ulrich Weiner, Ingrid Olivet, Sönke Dohrn Inken Watemborski und Peter Konagel beim abschließenden Gruppenfoto

Ulrich Weiner ist ehemaliger Amateurfunker und durch die intensive Nutzung dieser Technologie elektrosensibel geworden. Er hat eine Ausbildung zum Funkelektroniker gemacht und war danach selbständig mit einem Betrieb von über 20 Mitarbeitern. Herr Weiner hatte in den 90‘er Jahren Mobilfunktelefone und mobile Büros in Autos eingebaut. Faxgeräte

3Dieser Artikel ist auch in der DLZ unter der Rubrik „Neues aus der Nachbarschaft“ erschienen.

im Auto waren sehr praktisch, konnte man doch so während einer Rotphase an der Ampel mal eben ein Fax beantworten. Auch Internet im Auto hatte Ulrich zu einem Zeitpunkt realisiert, als die meisten Menschen noch nicht einmal wussten, wie sie einen Internetanschluss im eigenen Haus realisieren können. Doch dann fiel Herrn Weiner auf, dass immer dann, wenn er mit dem Handy telefoniert hatte, er danach unkonzentriert war und weniger schaffte. An den Tagen, wo er sein Handy nicht benutzte, schaffte er deutlich mehr. Also organisierte er seinen Betrieb so, dass er ohne die Benutzung eines Handys auskam. Dabei ging es damals in seinem Betrieb um den Vertrieb von Handys und Handyverträgen. Doch dann wurde Ulrich Weiner richtig krank und wurde im Krankenhaus nach allen Regeln der ärztlichen Kunst untersucht. Der Chefarzt fragte Herrn Weiner dann, ob er eine Idee hätte. Herr Weiner schilderte dem Chefarzt seine Erfahrungen mit dem Handy und dieser recherchierte ob es irgendetwas gibt, was den Zusammenhang zwischen Funk und Gesundheit erklärt. Der Chefarzt wurde fündig in einer DEUTSCHE MEDIZINISCHE WOCHENSCHRIFT vom 5. August 1932. Damals hatte man Untersuchungen bei den Anwohnern und Mitarbeitern von Sendeanlagen gemacht. In der Studie geht es um die freie Hertzsche Welle eines starken Kurzwellensenders. Dort heißt es: „***Das empfinden alle Personen, die längere Zeit hindurch an solchen Sendern ohne genügende Schutzmittel haben arbeiten müssen. Es treten Erscheinungen auf, wie wir sie bei Neurasthenikern zu sehen gewohnt sind; starke Mattigkeit am Tag, dafür in der Nacht unruhiger Schlaf, zunächst ein eigenartig ziehendes Gefühl in der Stirn und Kopfhaut, dann Kopfschmerzen, die sich immer mehr steigern, bis zur Unerträglichkeit. Dazu Neigung zu depressiver Stimmung und Aufgeregtheit.“*** Dann wies Herr Weiner an Hand von Krankenkassenberichten nach, dass diese genannten Symptome (Kopfschmerzen, Burnout) genau nach der Einführung von Mobilfunk verstärkt auftreten. Es gibt also Indizien, die auf einen Zusammenhang zwischen Mobilfunk und der aktuellen Krankheitssituation in der Gesellschaft hinweisen. Dann kommt noch erschwerend hinzu, dass es in der Studie von 1932 noch um „echte“ Wellen ging. Heute gibt es den digitalen Funk – eine sogenannte gepulste Strahlung, die auch noch auf einer viel kürzen (höheren Frequenzbereich) unterwegs ist. Die gepulste Strahlung von heute hat noch mal einen stärkeren negativen Einfluss auf unser biologisches System unseres menschlichen Körpers. Und nicht nur bei Menschen sind diese Funkeinflüsse feststellbar. Herr Weiner zeigte einen kurzen Ausschnitt von einem seiner Fernsehbeiträge, wo sein eigener Puls und der Puls eines Lamas – das nun wirklich keine Ahnung von Mobilfunk hatte – gemessen wurde, während sie sich Herr Weiner und das Lama in den Funkbereich eines Mobilfunkmasten begeben hatten. Dabei reagierte sowohl der Pulsschlag des Lamas genauso,

wie der Pulsschlag von Herrn Weiner. Auch die Gesundheit von Bäumen werden durch Mobilfunkmasten beeinträchtigt. Im Funkstrahlungsbereich des Mobilfunkmastes werden die Blätter der Bäume viel früher gelb, während die Blätter im Funkschatten noch satt grün sind. Das zeigte Herr Weiner an Hand von Fotos, auf den sowohl Funkmast, wie auch Bäume zu sehen sind. Man kann den Bäumen nicht unterstellen, dass diese aufgrund von einem anwesenden Mobilfunkmastes sich einbilden die Strahlen würden schaden und aufgrund dieser „Einbildung“ krank werden. Aber er sprach nicht nur über Statistiken und Nachweisen, wie schädlich Funk sein kann, sondern auch was jeder einzelne tun kann. Auch WLAN und Schnurlostelefone sind starke Strahlungsquellen im Haus. Diese Technologie verursacht mehr Strahlung im eigenen Haus, wie der oftmals weit entfernte Mobilfunkmast in der Nachbarschaft. Das weist Herr Weiner mit dem Esmogspion auf seinem Youtubekanal Funkwissen auch eindrucksvoll nach. Wir sollten daher das WLAN von unserem Internetrouter abschalten und stattdessen wieder ein Ethernetkabel verwenden. Übrigens ist WLAN in Frankreich an Schulen und Kindergarten mittlerweile verboten. Auch das Powerlan (DLAN) ist keine geeignete Alternative, da dann das ganze Stromnetz im Haus zur Strahlungsquelle wird. Bei den DECT Schnurlostelefonen besteht das Problem, dass die Basisstation ständig strahlt, auch wenn man gar nicht telefoniert. Man kann einige Modelle auch auf Ecomode umstellen, damit diese dann nur noch strahlen, wenn man tatsächlich telefoniert. Smartphones kann man zu Hause mit einem Adapter ebenfalls mit dem Ethernetkabel verbinden. Das Smartphone kann dann in den Flugmodus geschaltet werden und kann dann trotzdem problemlos im Internet damit surfen. Mit einer speziellen App kann man damit dann auch telefonieren und auch What‘s App Nachrichten empfangen und senden. So muss man auf nichts verzichten.

Auf die Frage, ob Unterschriftenlisten gegen neue Mobilfunkmasten Sinn machen, antwortete Weiner, dass Unterschriftenlisten gegen Funkmasten immer Sinn machen, allerdings die Unterschrift unter der Kündigung seines Mobilfunkvertrages macht noch mehr politischen Druck, denn jeder Mobilfunkvertrag zieht auch entsprechende Mobilfunkmasten nach sich. Zur aktuellen Situation in Friedrichskoog – dort ist ein öffentliches freies WLAN im Gespräch – meinte Weiner, dass der neue Luxus ein Funkloch sei. Die Abwesenheit von Funkstrahlung wird den Erholungswert eines Kurgebietes steigern und nicht mindern.

Adventsfeier am Nikolaustag 2019

Auch in diesem Jahr hatten wir wieder eine Adventsfeier - dieses mal am Nikolaustag. Wir waren 17 Personen und es war sehr schön. Wir sangen wieder von der Weihnachtsbäckerei und noch einige andere Weihnachtslieder. Begleitet wurden wir von Astrid (Gitarre), Margrit (Ukulele), Harald (Mundharmonika und auch Gitarre), Margret (Akkordeon), Inken (Akkordeon) und einigen fröhlichen Sängern.

Vogelfutterglas mit Landelöffel

Zwischendurch hörten wir ein paar weihnachtliche Geschichten und wir verteilten unsere Julklappgeschenke. Als besonders gute Idee zum Nachbauen möchte ich das Vogelfutterglas mit Landelöffel empfehlen (siehe Foto). Mit den weihnachtlichen Geschichten spürten wir etwas vom weihnachtlichen Geist, dass wir uns die schönste Freude damit bereiten, indem wir unseren Mitmenschen eine Freude bereiten. So hatte auch der Nikolaus den Kindern Geschenke gebracht, damit sich die Kinder freuen können. In einer anderen Geschichte verzichtet ein Mädchen auf eine Puppe, damit ein anderer Junge - dessen Vater nur sehr wenig Geld hatte - ein lang gewünschtes Computerspiel als ein `Gewinn` als 100. Kunde erhalten kann. Die Freude des Jungens beobachten zu können, hat diesem Mädchen in der Geschichte selber große Freude bereitet. So hatte auch damals der Mann mit dem Namen Nikolaus seine tiefe Traurigkeit überwunden, indem er dort wo er Not und Elend sah, mit vollen Händen gegeben hatte. Später wurde Nikolaus in Myra zum Bischof ernannt.

Wünsche und Geschenke

Du kannst selber Deine Wünsche und Geschenke unter dem Menüpunkt „neues Angebot“ - und dann unter „eigene Angebote“ dieses noch mit einem eigenen Bild versehen. Hier **ein kleiner Auszug** aus den Angeboten:

Haushalt

Nr.	Suche Biete	User	Was
591	Suche	Cowgirl	Leere Putzmittelsprühflaschen.
590	Suche	Cowgirl	Wer hat geeignetes Geschirr für die Spülmaschiene abzugeben? Gerne im Tausch gegen Goldrand-Geschirr! .
589	Suche	Website	Staubsaugerbeutel für LG Staubsauger.
588	Biete	Website	Staubsauger Beutel Swirl S55 für Siemens und Bosch.
582	Suche	Cowgirl	Wer würde meine Daunenjacken in seinem Trockner trocknen? .
529	Suche	Margret	Wer sammelt für uns seine leeren Eierschalen? Unser Federvieh freut sich sehr darüber! Bitte zu den Ubuntu-Treffen mitbringen.
416	Biete	Margrit	Wenn Not am Mann ist, helfe ich gerne im Haushalt mit (z. B. einkaufen, putzen etc).

Sonstiges

Nr.	Suche Biete	User	Was
602	Suche	Cowgirl	Bitte werft Eure Kerzenwachsreste nicht weg! Sondern sammelt sie für mich.

Büro & Computer

Nr.	Suche Biete	User	Was
6	Biete	Website	Wer braucht Hilfe für das Einstellen von Angeboten auf dieser Website? Nur Mut, frage mich! .
102	Biete	Delphina	Computerhilfe für Einsteiger, Hilfe auch bei PC Problemen.

Ansprechpartner

Sönke Dohrn

Holstenstraße 69

25746 Wesseln
Tel.: 0481 69881953

webmaster@ubuntu-freundeskreis.de

Inken Watemborski

zeitung@ubuntu-freundeskreis.de

Unser Treffen findet einmal an einem Freitag im Monat um 17:30 Uhr im HSV Casino Meldorfer Str. 38 in Heide statt. Die genauen Termine entnehmen Sie unserer Website.

Wünsche und Geschenke können auf unserer Freundeskreis-Seite unter http://www.ubuntu-freundeskreis.de im Login eingetragen werden.